

今回から題字を
変更しました。
癒詩作家の
伊藤一樹氏に
書いて頂きました。

ほろろ

vol.16
2011.07発行

熱中症に注意

皆様こんにちは、看護師の下玉利です。
連日の猛暑日が続いておりますが、
いかがお過ごしでしょうか？去年も記録
的な暑さで熱中症による死者がたくさん
出ましたが、今年もはや多数の患者が
出ている模様です。

今年は原発事故の影響で節電の必要が
ありますが、熱中症の予防のためには
我慢のし過ぎもよくありません。特に
高齢者や乳幼児は注意が必要です。
扇風機やぬれタオルの活用、水分や塩分
の補給をしっかりとする必要があります。
めまいやだるさ、立ちくらみ、筋肉の
けいれん、汗が止まらない、吐き気、
頭痛などの症状が現れたら、ただちに
涼しい場所に移動して水分の補給を
しましょう。

暑い夏も元気に乗り切りたいものです。



節分

恵方巻きを皆様でがぶりっ！！
本物顔負けの鬼が
やって来たー！！



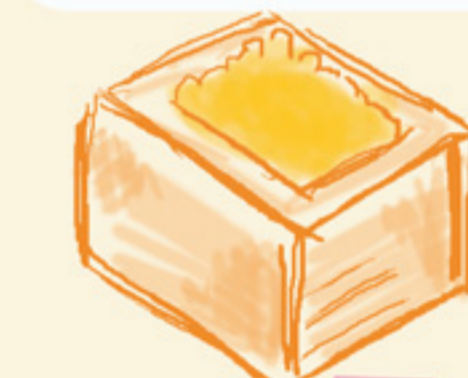
ひな祭り

恥ずかしながらも、立派なお内裏様と
素敵なお雛様に変身！！
手作りちらし寿司を見てスゴイッ！の
一言です。



お花見

1階の皆様で4月7日（木）に京都にお花見に行きました。
天候にも恵まれ、満開の桜を観て、心も満たされました。



日々の様子

ご家族様の方に先生になって頂き、毎月
1回折り紙教室を開催して頂いています。
この日は菖蒲を作りました。



外出

2階の皆様で6月1日（水）西大津にあるイングリッシュガーデンに行きました。
当日は悪天候でしたが、途中雨も上がり庭園を散策することが出来ました。



七夕

7月5日（火）2階では七夕会を
しました。短冊に願い事を書いて
頂きました。皆様の願い事が
叶いますように・・・☆

《編集後記》

毎日毎日暑い日が続いていますが、夏バテされていませんか？
前号からの半年間いろんな行事をしました。新しいスタッフや利用者様も加わり、
楽しい日々を過ごしています。
まだまだ暑い日が続きますが、体調に気をつけて過ごしていきたいと思ひます。
ホームページもリニューアルしました。ぜひ覗いてみてください～！！
ご意見、ご感想お待ちしております。